

西都市地域子育て支援センター

つばさ館だより

令和5年4月号

April
4月



日	月	火	水	木	金	土
						1 休み
2	3 4月の製作 今月中随時 給食試食会 11:30~ 1食 350円	4	5 助産師さんに 聞いてみよう 10:00~12:00	6 誕生会 10:30~	7 リトミック 10:30~	8 休み
9	10	11 英語であそぼう 10:30~	12	13 アタッチメント ベビーマッサージ 10:30~ 参加費 500円	14	15 休み
16	17 助産師さんに 聞いてみよう 10:00~12:00	18	19	20 給食試食会 11:30~ 1食 350円	21 つばさ館カフェ 10:30~ 参加費 200円	22 休み
23/30	24 ベビーフォト 体験会 参加費 500円	25 親子クッキング 10:30~ 参加費 150円	26 こいのぼり 製作 今月中随時	27	28 つばさ館カフェ 10:30~ 参加費 200円	29 昭和の日

◎すべての行事が
「事前予約制」

となります。
前日までに
オンライン予約を
お願いします。



お願いいたします

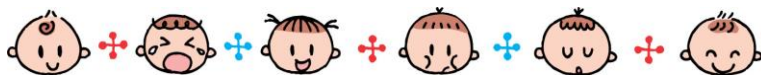
ベビーフォト体験会

お問い合わせ下さい

※4月1日~予約可能

誕生会

誕生冠などの準備があり
ますので、事前に参加申し
込みをして下さいね。



育児仲間の輪を広げましょう！

令和5年度もたくさんの行事やイベントを
計画しています！

ぜひ遊びに来て下さいね♪

支援センターに遊びにおいでよ！

お家で子育てをしている親子の為の施設です！
お友達と触れ合ったり、育児などの情報交換をして、
ゆっくりと過ごしていただく場になっています。

活動内容は・・・

- 毎月、季節に合わせた「製作」や「遊び」を行います
- 育児相談～些細な事でもお気軽にご相談下さいね。
- 「誕生会」や「親子クッキング」他、毎月行っている行事もあります。
- つばさ館便りを毎月発行します。ご覧くださいね。



早寝 早起き 朝ごはん



早寝・早起き・朝ごはん

睡眠と食事は健康的な体作りの基本です。

元気の源！『はやね・はやおき・朝ごはん』朝、
起きたばかりの脳は空腹の状態です。朝ごはんを
しっかり食べましょう！栄養を補うおやつも◎。
夕食は午後6時台が理想です。夕食が遅いと就寝
が遅くなってしまいます。幼児期は夜9時頃に
就寝、朝7時前に起床を心がけたいですね。

一時保育しています

☆1時間単位での保育になります。

1時間⇒ 350円

4時間⇒ 1200円

※ご予約・お問い合わせは、お電話
下さい。 TEL43-1049



つばさ館行事予約方法について

◎令和5年4月から、行事の予約は予約システム（RESERVA レゼルバ）での
ネット予約受付となります。

※通常利用は、予約は必要ありません

※予約は、予約システム以外では受け付けておりません。

（電話などでの予約不可です。）

※予約無しで、ご来館いただいても行事参加はできません。

※**予約開始は、1日（土）9:00～**です。ただし、システム設定の関係で、公開が遅れる場合があります。ご了承下さい。
また、定員に達した行事は表示されません。

QRコードからアクセス、
またはアドレスを入力して
予約へお進みください。



<https://reserva.be/saitocitykodomonioie>



詳細は別紙をご覧ください

4月 市児童館の行事

日	曜日	行事内容
18	火	子育て相談（市保育会） 10:30～12:00
18	火	からだほぐしとフットセラピー教室 10:30～11:30
20	木	親子であそぼう！リトミック 10:30～11:30
27	木	ママのためのエクササイズ 10:30～11:15
28	金	ベビーマッサージ&子育てセミナー 11:00～11:30

※毎週水曜日 10:30～11:00
絵本の読み聞かせ「お話の部屋」

4月 市健康管理課の行事

日	曜日	行事内容	場所
7	金	1歳6か月児健診	保健センター
14	金	3歳児健診	保健センター



西都市地域子育て支援センター

つばさ館

●事務局 西都市地域子育て支援センター
☎ 0983-43-1049
(こどもの家内)

●利用時間 9時～15時(月曜～金曜)

●育児相談 13時30分～15時
月・水・金、土曜日は午前中
※緊急時は時間外も可

●一時保育 1時間単位のお預かりです。
料金等はお問い合わせ下さい。

<駐車場> 支援センター横の、2階建て民家の横にあります。



図書館からのおしらせ

市内の新小学1年生に
ブックバックを配布いたします。
入学後、5月頃の予定です。

